

COMMUNIQUE DE PRESSE

VIVRE *et* SANTÉ



Les Samedi 26 et Dimanche 27 septembre 2015 à Varennes-Jarcy

Le stress, les produits nocifs, le rythme de vie qui s'accélère ... Selon les spécialistes, ce sont autant de raisons qui causent nos dérèglements intérieurs.

C'est la raison pour laquelle le club « Entreprendre en Plateau Briard » et la Communauté de Communes du Plateau Briard organisent, pour la troisième édition, du Salon du Bien-être en Plateau Briard.

Faites donc une pause en profitant d'un moment d'échanges et de relaxation...



**Le samedi 26 septembre de 14H à 18H et le dimanche 27 septembre de 10H à 18H
Au gymnase de Varennes-Jarcy.**

Fort du succès des éditions précédentes, le salon « Vivre et Santé au naturel » gratuit et ouvert à tous, attend la venue de nombreux visiteurs désireux d'apprendre ou de regagner vitalité et sérénité.

Ce salon dédié à la santé et au bien-être, vous invite à découvrir différentes pratiques et méthodes douces de sport et de relaxation et à tester les derniers produits et techniques incontournables pour votre bien-être.

Nos professionnels vous guideront dans cette découverte au travers de démonstrations, d'ateliers d'initiation et de conférences sur des thématiques variées :

De l'hypnothérapie à la réflexologie, en passant par la naturopathie, les coupes énergétiques ou encore le Feng shui.

Vous vous laisserez également tenter par les divers stands de massage, d'esthétique et de beauté (maquillage, épilation, bijoux, huiles essentielles...).

Autant de possibilités qui vous aideront à trouver ou à retrouver l'essentiel, nécessaire à votre équilibre mental et corporel tout en harmonie avec la nature.

Des billets, numérotés, vous seront remis gratuitement pour participer toutes les heures à un tirage au sort permettant de remporter des cadeaux offerts par les exposants. Un service de restauration sera disponible sur place.

Plus d'information, consultez le site internet www.plateaubriard.fr

