VIVRE et SANTÉ

au naturel

5e SALON du BIEN-ÊTRE

23 & 24 SEPTEMBRE 2017

SAMEDI 14h à 18h

DIMANCHE 10h à 18h

Conférence animée par le Dr Udo Giavarini le samedi à 14h15

food truck sur place

Communauté de communes L'Orée de la Brie

Brie-Comte-Robert • Chevry-Cossigny • Servon • Varennes-Jarcy

Salle Roger Coudert à Servon

15 rue de la poste - entrée libre

Ateliers & Conférences

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

Quelques principes de médecine naturelle
Dr Giavarini — 14h15/15h15 — **scène**

Comment cusiner les épluchures — 14h00/15h00
Mme Glod et Mme Orset — **cuisine**

Mémoire ancestrale, toi qui nous tenailles
M. Vialle — 15H30/16h15 — **scène**

Ennéagramme : connaissance de soi, connaissance de l'autre
Mme Yver — 15H30/16H15 — **cuisine**

Initiation au Taï Chi Chuan et découverte du Qi Gong
Mme Flachet — 15h30/16h45 — **préau**

Hypnothérapie et cyberthérapie
Mme Acourt — 16h15/17h00 — **scène**

Et si l'on pouvait ré-écrire son histoire ?
M. Szabo — 16h15/17h00 — **cuisine**

Découverte de la lenteur et des cercles dans le Taï Chi Chuan — 17h00/17h45
Mme Barranger — **pelouse**

La sophrologie pour les enfants et les ados
Mme Ducret — 17h00/17h45 — **salle des mariages**

Stress et respiration
Mme Cormier — 17h00/17h45 — **cuisine**

La détente par le rire
Mme Delfaut — 17h00/18h00 — **scène**

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

Les bars d'access consciousness
Mme Charpentier — 10h15/11h00 — **dojo**

Brain gym : bouger pour mieux apprendre
Mme Yver — 10h30/11h15 — **scène**

Le rêve éveillé libre : une thérapie pas comme les autres — 10H30/11H15
Mme Fugier — **salle des mariages**

Découverte du Qi Gong
Mme Flachet — 11h00/11h45 — **pelouse**

Nos cheveux, langage de nos émotions
Mme Ferrari — 10h30/11h15 — **salle des colonnes**

"Bouge tes épaules" la sophrologie pour les enfants et les parents (à partir de 7 ans) — 11h00/11h45
Mme Ducret — **dojo**

Stress et naturopathie — 11H15/12H00
Mme Cormier — **salle des mariages**

Le feng shui : quelques bases et bienfaits potentiels — 11h15/12h00
M. Guichet — **salle des colonnes**

Les bienfaits du shiatsu quel que soit son âge
Mme Bismuth — 11h15/12h00 — **scène**

Découverte de la lenteur des cercles dans le Taï Chi Chuan — 14h15/15h00
Mme Barranger — **pelouse**

Hypnothérapie et cyberthérapie
Mme Acourt — 14h15/15h00 — **salle des mariages**

Découverte du shiatsu familial — 14h15/15h00
M. Tonnoir et Mme Bismuth — **dojo**

Thérapie psycho corporelle : pour qui ? pourquoi ?
Mme Jannau — 14h15/15h00 — **scène**

Tuina pédiatique (massage chinois pour enfants)
Mme Nguyen Touchon — 15h45/16h30 — **dojo**

Mémoire ancestrale, toi qui nous tenailles
M. Vialle — 15h00/15h45 — **salle des mariages**

Initiation au Taï Chi Chuan
Mme Flachet — 16h00/16h45 — **pelouse**

AMAP : la citoyenneté par l'alimentation
M. Didion — 15h00/15h45 — **scène**

Comprendre les messages de son corps (métamédecine)
Mme Ferrari — 16h00/16h45 — **salle des mariages**

Osez la réflexologie !
Mme Comblet — 16h00/16h45 — **scène**

Gestion du stress au quotidien
Mme Sueur-Girardin — 17h00/17h45 — **dojo**

UN TIRAGE AU SORT VOUS PERMETTRA DE REMPORTER DE NOMBREUX CADEAUX OFFERTS PAR NOS EXPOSANTS