

LES SERVICES PROPOSES POUR LES SENIORS :

➤ Portage de repas à domicile :

Ce service s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans et les personnes se trouvant dans l'incapacité permanente ou temporaire d'assumer la préparation de leurs repas.

Les bénévoles intervenant aux côtés du CCAS livrent les repas au domicile chaque jour entre 9h et 13h.

Pour le week-end, les repas sont livrés le vendredi.

Participation financière :

- 5.10€ pour les personnes non imposables
- 8.40€ pour les personnes imposables seules
- 6.80€ par personne pour un couple imposable

➤ Réseau de solidarité :

Ce réseau est constitué de bénévoles qui rendent visite régulièrement aux seniors du village.

Si vous souhaitez les rejoindre, merci de vous faire connaître à l'accueil de la mairie.

➤ Téléassistance :

En partenariat avec VITARIS, l'installation de la Téléassistance est proposée. Ce service permet d'être relié 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 à une centrale d'écoute. De jour comme de nuit, ce dispositif vous garantit d'être secouru dans les meilleurs délais.

Prise en charge par le Conseil Départemental

➤ Plan Canicule :

En s'inscrivant auprès du CCAS, lors de fortes chaleurs, un soutien est mis en place : appel des services municipaux, distribution d'un kit fraîcheur, visite du réseau de solidarité.

➤ Marché / CORA :

Un transport au marché de Combs-la-Ville et au centre commercial Val d'Yerres 2 est proposé aux personnes âgées de + de 60 ans.

Marché de Combs-la-Ville : chaque mercredi matin à 9h30

Centre Commercial Val d'Yerres 2 – Cora : le mardi tous les 15 jours à 9h30

Les bénévoles vont chercher les bénéficiaires à leur domicile et les raccompagnent. Il s'agit d'un transport collectif. Chaque navette permet de transporter 8 personnes.

Participation financière :

- 1€ symbolique

➤ Transport à la demande :

Réservé en priorité aux personnes de 68 ans et plus, qui utilisent déjà les services du CCAS et aux bénéficiaires de l'APA ou de la CNAV, ce service est proposé pour faciliter les déplacements des seniors dans le cadre de démarches administratives, médicales mais aussi pour leur permettre d'aller se recueillir au cimetière.

Ce transport personnalisé (individuel, couple) est assuré du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h sur rendez-vous

Participation financière :

- 5€ A/R pour les trajets courts (communes limitrophes),
- 10€ A/R pour les trajets plus longs (autres communes).

➤ Animations diverses :

Les autres rendez-vous du CCAS : la sortie de printemps, la galette des rois ou chandeleur, le repas de Noël, les colis de Noël etc....

Pour bénéficier de tous ces services il vous suffit de vous inscrire en Mairie.

➤ Salle Antin – Résidence Bois la Belle :

C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre les résidents, mais également pour les varennois qui le souhaitent.

Partage d'un moment convivial le lundi après-midi, sophrologie le mardi soir.

D'autres animations seront proposées dans cette salle.

➤ Gym seniors

Le cours de Handfit est destiné aux personnes à partir de 60 ans.

Le Handfit est une activité physique dont les mouvements sont adaptés aux pathologies de chacun. Les cours sont actuellement dispensés dans la salle de danse de la Maison des Associations le jeudi et vendredi matin.

POUR TOUT PUBLIC

➤ Ecoute, orientation, accompagnement

En toute confidentialité, le personnel du CCAS est à votre disposition pour vous orienter vers les structures susceptibles de vous aider et vous accompagner dans vos démarches (recherche de logement, aide financière...)

L'adjointe en charge de ce secteur reçoit sur rendez-vous.